

1.寝台部の夏

お疲れ様です。

梅雨に入る前の夜、横浜の二俣川にある大きな公園にホテルを見に行ってきた！
ハイボール缶を片手にてくてく歩きながら幻想的な光を見て感動した寝台部の宮澤です。

この暑さの中みなさんはどのような暑さ対策をされていますか？

髪を短くしてみたり肌着を薄地にしてみたりしていましたがやっぱり暑いですね（汗）

制汗スプレーのクールタイプだとスースーしながら汗のにおいを抑えてくれるのでおすすめですが、
先日ためしに衣類用の冷却スプレーを使ってみました…

すごい爆発力ですね！
凍えるほどです（笑）

まだ未体験の方はぜひ使ってみて下さいね。
あと作業の時に良いかと思う冷却クールスカーフもいいですよ。



寝台業務はお客様とクルマという密室の中で対応をするので結構気にしないといけないのです。
みなさまも現場の行きや帰りの時などで業者さんと密室の関係になる事が多いと思いますので、
ぜひ制汗スプレー等を常備し（着替えもね）日々の業務に励んで頂ければと思います。

毎年、汗臭い（汗が臭い）というクレームの電話はありますので…

夏の寝台部はある意味臭いとの戦いです。
この時期はお亡くなりになられてから時間がたっている方の搬送の注文もあります。
冬場で死後2日でもそんなに変化は感じられませんが夏場では熟成スピードが加速されます。

よく葬儀社の方々が言うのは「見た目は慣れるけど臭いだけは慣れないね～」と、
でも慣れるしかないんですけどね（汗）慣れたい方は寝台部までご連絡ください

夏は水分をこまめに摂るよう心がけ、熱中症にご注意ください。
特に最近ではマスクをしていて熱がこもるので注意が必要です。
あと、お酒の飲み過ぎも注意です！ちゃんと睡眠をとらないとぶっ倒れちゃいますよ～。

今年の夏のキャンプは福島県の羽鳥湖畔へ行ってきました☆



目次

- 1.寝台部の夏
：宮澤
- 2.暑い日の仕事後にハマっていること！
：小野寺
- 3.食事で夏バテ対策
：崎浜
- 4.【きかく研修部】
：奥村

Auden
AUDEN JAPAN



ご遺体搬送でございませう



火葬式どつとこむ

Lilyus



一般社団法人
終活研究会

Relief

かわさき北店

will

家族葬の
ウィル

株式会社吉澤企画

〒214-0013
神奈川県川崎市多摩区
登戸新町391

TEL : 044-911-3381
FAX : 044-911-1637
WEBSITE :
<http://kikaku-y.co.jp>

Facebook :
<https://www.facebook.com/yoshiawakikaku/>

Instagram :
[@yoshizawakikaku](https://www.instagram.com/yoshizawakikaku)

X (Twitter) :
[@yoshizawa_tw](https://twitter.com/yoshizawa_tw)

きかく新聞に関する、
質問やご意見、
お問い合わせは

2.暑い日の仕事後にハマっていること！

お疲れ様です。

キカクの遺品整理部リリースの小野寺です。

6月に入ってからどんどん気温が上がる毎日ですね。

リリースの現場でも気温によって小まめに休憩をとったり、
長めに休憩をとったりして何とか耐え凌いでいます(汗)

リリースの現場の人に限らず、これからの季節に体を動かして仕事する人は、
水分塩分をしっかりと補給しながらのお仕事を願います！

さて表題の内容ですが、最近は仕事後にスーパー銭湯へ行き、
サウナからの水風呂で整うのにハマっております。(通称サ活！)

もともとスーパー銭湯は好きでよく行きますが、
この時期のサウナ水風呂は脳みそが痺れますね！

気持ちが良いすぎて整いながら寝てしまうこともしばしば(笑)
風呂上がりのコーヒー牛乳も定番になってきています。

サウナや水風呂は苦手！って方もいうとは思いますが、
一回挑戦してみてハマる方は多いみたいです。

心臓に不安が、、、って方以外は一度体験してみることをお勧めします！！

人それぞれで夏の凌ぎ方はあると思いますが、
体調が優れないときはお仕事も無理せずに取り切ってください！！



3.食事で夏バテ対策

皆様お疲れ様です、崎浜です。

7月に入り、夏本番となりました！
今月は「土用の丑の日(一の丑)」がありますが、
この日は夏の暑い時期に体力をつけるために鰻を食べる習慣がありますね。

鰻は栄養価が高く、
特にうなぎの脂肪に含まれる不飽和脂肪酸やビタミン類が疲労回復や体力増強に役立ちます。

他にも、豚肉はビタミンB1が豊富で疲労回復に、
ニンニクは強い抗酸化作用があり免疫力を高める効果があります。

さらに、納豆や豆腐などの大豆製品は良質なたんぱく質を摂取できるため、
夏バテ防止に効果的です。

夏の楽しいイベントや仕事に向けて、
栄養バランスを考えた食事と適度な休息を心がけていきましょう！
今月も引き続きよろしくお願いいたします。



4. 【きかく研修部】～※いよいよ、夏本番です※～

この記事を書いている6月下旬時点では、梅雨入りしているものの、雨はほとんど降らず、7月上旬には梅雨が終わってしまうという予報が出ておりこの夏、水不足にならないか心配している奥村です。と思ったら今日めっちゃ雨降ってます笑

今年の夏もかなりの猛暑になる見込みですので、きちんと食事する、水分をこまめにとる、しっかり休憩するなど日頃から気をつけてお仕事していただければと思います。

また、この時期は仕事後のビールが死ぬほど美味いんですよ！！
たまたま仕事で一緒になったスタッフと飲みに行ったりするのも楽しいですよ♪
ぜひ誘ってみてください！僕もお誘いお待ちしております笑

先日、花智さんで「新入社員歓迎会」があり、生ハムを切ったり、チーズを切ったり、パンを切ったり、お手伝いをしてきました。写真を撮ってきたのでご覧になってください。かなり本格的に料理を作ったりしてるんですよ！うちの会社でも見習いたいです。
今月の研修会後はBBQを企画しておりますので、ぜひご参加ください！

6月に開催した「納棺体験」の研修には2名のスタッフにご参加いただきました。参加してくれた皆様、ありがとうございます。
今月もたくさんの方のご参加をお待ちしております。

7月の研修テーマは『花のアレンジを作ってみよう』です！実際に生花や道具を用意いたしますので、みんなでアレンジを作ってみましょう！
最初から上手く作るのは難しいですが、やってみると楽しいですよ。作り方のコツなどもお教えますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

※試用期間中（Eランク）のスタッフさんは研修に参加していただくと20勤務とされている試用期間が「5勤務分」短くなる特典があります。（期間の短縮は1回のみです）

※毎月恒例となっておりますPSFA（パーフェクトスーツファクトリー）で8/18（日）まで利用できる割引券を添付します。店舗価格より20%引きになりますので、ぜひご活用ください。
ご本人はもちろんご家族の方もご利用いただけます♪

※吉澤企画では不動産会社のピタットハウスさんと契約を結び、スタッフさんは部屋を借りる際の仲介手数料が割引される特典を受けられます。引っ越しなどをご検討の方はぜひ事務所までご相談ください。

それでは、今月も宜しく願い致しますm(__)m

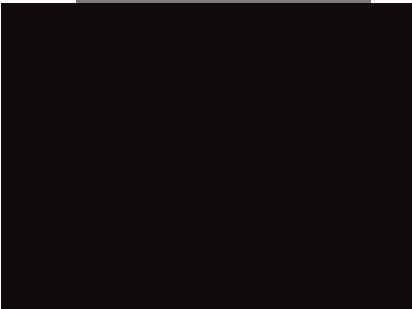
07月の勉強会のご案内

■研修テーマ：
花のアレンジを作ってみよう

■開催日付：7/25(木) 友引前
開催時間：18:30～20:00 くらいまで
開催場所：登戸本社

◆参加者には自宅から会社までの交通費を支給します。（勤務報告フォームより申請をお願いします）

◆花材の準備などがありますので、参加希望者は必ず事前に事務所まで電話orメールにて参加連絡をお願い致します。（参加者が少ない場合は中止する場合があります）



きかく新聞

WEB研修サイト



URL: <http://kikaku-y.co.jp/training>

ユーザー名: kikakustaff

パスワード: kikakustaff



Q&A Twitter



研修用 X(Twitter)「吉澤先生」@yoshizawasensei
スタッフ向けの現場での疑問にお答えします。



家族葬の
ウィル

家族葬のウィル
<https://will-sougi.jp/>
ウィルさいたま
ウィルかわさき



一般社団法人
終活研究会

一般社団法人終活研究会
<https://syuukatsu.org/>



ご遺体搬送でとこむ

ご遺体搬送でとこむ
<http://goitaihansou.com/>
一般向け搬送事業



火葬式でとこむ

火葬式でとこむ
<http://kasoshiki.com/>
火葬式専門の葬祭事業
新規オープン!!



AUDEN JAPAN
WEBSITE&ONLINE SHOP
<https://auden.jp>
ストレッチャー | 担架 | リフター



かわさき北店

リリーフかわさき北店
遺品整理、生前整理、不用品回収
[@relief_kawasaki_kita](https://t.me/relief_kawasaki_kita)
Instagram ほぼ毎日更新中!

株式会社吉澤企画

〒214-0013 神奈川県川崎市多摩区登戸新町391

TEL 044-911-3381

FAX 044-931-1637

WEBSITE <http://kikaku-y.co.jp>



Facebook



<https://www.facebook.com/yoshizawakikaku>

Instagram



@yoshizawakikaku